

# Génération BIEN-ÊTRE

**JE SUIS SENIOR :**

**JE FAIS LE POINT SUR MA  
FORME POUR MON BIEN-ÊTRE !**

*Activité gratuite*

**MARDI 9 JUIN**

**CENTRE SOCIAL M2K, 79 AVENUE DE LA RÉSISTANCE À LANGRES**

**Des animations pour faire le point sur  
ma forme et rester bien dans mon corps !**

**AU PROGRAMME :**

**Atelier je teste ma forme**

Choisissez votre créneau :

9h00-9h45 / 9h45-10h30  
10h30-11h15 / 11h15-12h00  
14h00-15h00 / 15h00-16h00

**Visite du bus de l'autonomie**

Choisissez votre créneau :

14h00-14h30 / 14h30-15h00  
15h00-15h30 / 15h30-16h00  
16h00-16h30

Action proposée et financée par :

 **Hamaris**  
HABITER EN HAUTE-MARNE

En partenariat avec :

 **Langres**

 **ETE INDIEN**

 **Haute Marne**  
le Département

**INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS**

**AUPRÈS D'HAMARIS :**

**03.25.32.33.00 / [contact@hamaris.fr](mailto:contact@hamaris.fr)**