

Génération **BIEN-ÊTRE**

JE SUIS SENIOR :

**JE FAIS LE POINT SUR MA
FORME POUR MON BIEN-ÊTRE !**

Activité gratuite

MARDI 9 JUIN

CENTRE SOCIAL M2K, 79 AVENUE DE LA RÉSISTANCE À LANGRES

**Des animations pour faire le point sur
ma forme et rester bien dans mon corps !**

AU PROGRAMME :

Atelier je teste ma forme

Choisissez votre créneau :

9h00-9h45 / 9h45-10h30
10h30-11h15 / 11h15-12h00
14h00-15h00 / 15h00-16h00

Visite du bus de l'autonomie

Choisissez votre créneau :

14h00-14h30 / 14h30-15h00
15h00-15h30 / 15h30-16h00
16h00-16h30

Action proposée et financée par :

 **Hamaris**
HABITER EN HAUTE-MARNE

En partenariat avec :

 **Langres**

 **ETE INDIEN**

 **Haute
Marne**
le Département

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

AUPRÈS D'HAMARIS :

03.25.32.33.00 / contact@hamaris.fr