

Les ampoules basse consommation

Ce qu'il faut savoir

L'éclairage constitue un poste important de notre consommation électrique.

Grâce aux ampoules "**basse consommation**" ou "**fluocompactes**", vous pouvez faire de **réelles économies** (4 à 5 fois). Par ailleurs, leur durée de vie est nettement supérieure (elles durent au moins 6 fois plus longtemps).

Exemple d'équivalences en Watts

Ampoule classique

30 Watts
40 Watts
60 Watts
75 Watts
100 Watts

Ampoule basse consommation

9 Watts
11 Watts
15 Watts
20 Watts
23 Watts

source : ADEME

Numéro unique

Tél : 03 25 32 33 00

Agence de Chaumont

agence.chaumont@hamaris.fr

Agence de Joinville

agence.joinville@hamaris.fr

Agence de Langres

agence.langres@hamaris.fr

hamaris

27, rue du Vieux Moulin
BP 2059

52902 CHAUMONT Cedex 9
03 25 32 33 00

www.hamaris.fr

Infos pratiques



Electricité

Réduire sa consommation



hamaris

habitat social de la Haute-Marne

Astuces pour diminuer votre consommation électrique

L'éclairage



Choisissez des lampes basse consommation
4 à 5 fois moins d'énergie et une durée de vie 6 à 10 fois plus longue.



Optimisez l'éclairage de vos lampes
Dépoussiérez régulièrement vos lampes.



Habillez vos murs et plafonds de couleurs claires : meilleure réflexion de la lumière.



Eteignez la lumière en quittant une pièce !
Un geste économique et simple.



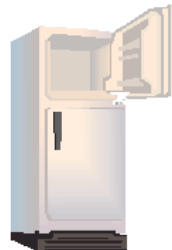
Privilégiez la lumière du jour



Les équipements électriques

Lavage et froid

- ➔ **Achetez des appareils classe A ou A+**
Consommation électrique divisée par 3.
- ➔ **Placez vos équipements de froid loin des sources de chaleur**
Placez-les loin du four ou du radiateur. N'ouvrez pas la porte trop longtemps et trop souvent. Ne mettez pas les plats encore chauds dans votre réfrigérateur ou votre congélateur !



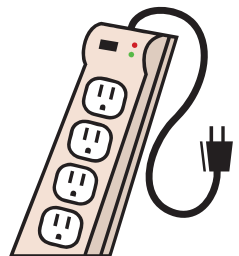
- ➔ **Evitez de laver votre linge à haute température**
A 40°C, vous consommez 25 % énergie en moins qu'en cycle court à 60°C.
- ➔ **Faites sécher votre linge à l'air libre**
- ➔ **Utilisez la touche "éco" de votre lave-vaisselle** qui vous permet de réduire votre consommation d'électricité jusqu'à 45 %.

Cuisson

- ➔ **Couvrez vos casseroles** quand vous faites bouillir de l'eau : 4 fois moins d'électricité consommée.

Image et son

- ➔ **Eteignez les veilles** des appareils Hi-Fi, ordinateurs, TV... avec une multiprise munie d'un interrupteur.
- ➔ **Ne laissez pas vos appareils allumés** toute la journée



Téléphonie

- ➔ **Débranchez votre chargeur** de téléphone une fois que celui-ci est chargé