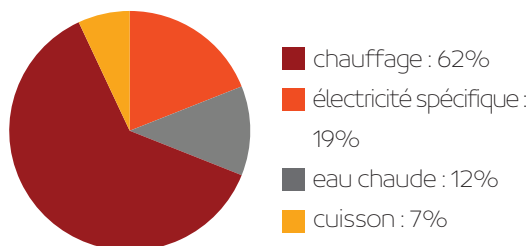


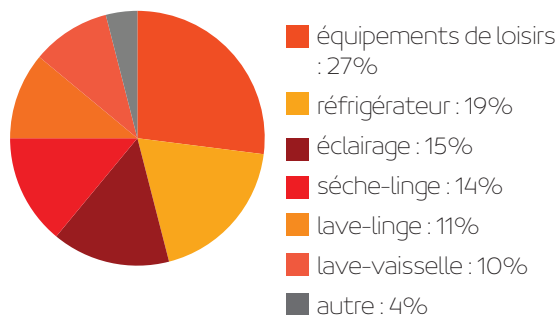


EN QUELQUES CHIFFRES

Consommation des ménages en France



Consommation d'électricité spécifique



AGENCE DE CHAUMONT
AGENCE DE JOINVILLE
AGENCE DE LANGRES
CONTACT@HAMARIS.FR

N° UNIQUE

03 25 32 33 00*

*Du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi)

N° D'URGENCE

0 969 32 52 00*

APPEL NON SURTAXÉ

*Numéro disponible en dehors des heures d'ouverture, week-end et jours fériés

 **Hamaris - OPH de la Haute-Marne**
Siège Social
27, rue du Vieux Moulin B.P. 2059
52902 CHAUMONT Cedex 9
T - 03 25 32 33 00 • F - 03 25 32 22 28
www.hamaris.fr

 **Hamaris**
HABITER EN HAUTE-MARNE

INFOS PRATIQUES

L'ÉLECTRICITÉ

Economisez en réduisant
sa consommation



LES REFLEXES SIMPLES



DÉBRANCHEZ

votre chargeur de téléphone une fois que celui-ci est chargé.



ÉTEIGNEZ LES VEILLES

des appareils multimédia (consoles, ordinateurs, TV).



COUVREZ

vos casseroles quand vous faites bouillir de l'eau : c'est 4 fois moins d'électricité consommée !



UTILISEZ LA TOUCHE ECO

de votre lave-vaisselle : c'est jusqu'à 45% de réduction de consommation électrique.

LES BONS GESTES POUR DIMINUER VOTRE CONSOMMATION ELECTRIQUE

Voici quelques astuces simples qui vous permettront de réduire votre consommation électrique et de faire des économies tout en agissant pour la planète.

Les équipements électriques

- Choisissez vos appareils en fonction de l'étiquette-énergie. **A = économe / G = gros consommateur.**
- Placez les équipements froids loin des sources de chaleur.
- Ne mettez pas de plats chauds dans votre réfrigérateur ou congélateur.
- Evitez de laver votre linge à haute température : à 40°C vous consommez 25% d'énergie en moins qu'en cycle court à 60°C.

RAPPEL

Les ampoules basse consommation permettent une économie de 80%* de votre consommation d'éclairage.

* Source ADEME

L'éclairage

- Choisissez des **lampes basse consommation.**
- **Dépoussiérez** régulièrement vos lampes pour optimiser l'éclairage.
- **Eteignez** la lumière en quittant une pièce.
- Privilégiez la lumière du jour.

